

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Общие правила подготовки к УЗИ:

Для того чтобы получить максимально полную информацию о состоянии органов необходимо тщательно выполнять все рекомендации, которые вам рекомендует участковый врач.

Помешать проведению УЗИ и исказить его результаты могут газы в кишечнике, большая степень ожирения, открытая рана и повязка в исследуемой области, а также высокая активность пациента во время проводимых исследований.

Для избавления скопления газов в кишечнике (при подготовке к исследованиям селезенки, желчного пузыря и поджелудочной железы) за 3 – 4 дня до назначенного исследования необходимо исключить из рациона питания сырые овощи, богатые клетчаткой; фрукты; бобовые; черный хлеб; цельное молоко; напитки с газом; высококалорийные кондитерские изделия.

Если организм пациента склонен к повышенному газообразованию, то рекомендуется приём активированного угля, фестала, мезим-форте, эспумизана и др.

Если ребенок в момент исследований получает какие-либо лекарственные препараты, необходимо поставить об этом в известность врача, проводящего исследования.

УЗИ брюшной полости проводится натощак, поэтому за 8–12 часов до процедуры следует воздержаться от приема пищи.

При подготовке к УЗИ органов брюшной полости у детей до 1-го года кормить малыша можно в обычном режиме, а на УЗИ необходимо приходиться с таким расчетом, чтобы прийти на него через 3 часа после последнего приема пищи.

Если ребенок кормится не молоком, а молочной смесью, интервал должен составлять 3,5 часа, так как искусственная смесь усваивается дольше.

От овощных и фруктовых смесей желательно отказаться. В случае необходимости можно допить чистой питьевой водой (без сахара!). Любые виды чаев не допускаются.

Подготовка к УЗИ почек: При нормальном весе подготовка к УЗИ почек не требуется. Избыточный вес и повышенное газообразование в кишечнике затрудняют выполнение ультразвуковой диагностики, и в этих случаях рекомендуется такая же подготовка к УЗИ почек, как и к исследованию органов брюшной полости.

Подготовка к УЗИ надпочечников: За 3 дня до исследования назначается бесшлаковая диета, исключающая продукты животного происхождения. Можно употреблять в пищу крупы, бобовые, картофель, овощи, фрукты, орехи и семечки, черный хлеб или зерновые хлебцы, макаронные изделия из муки грубого помола, из сладостей – мед и сухофрукты, из напитков – травяные чаи и натуральные соки.

Утром накануне УЗИ необходимо принять слабительное (по назначению врача). Исследование надпочечников проводится натощак. Детей до 1-го года достаточно просто принести на процедуру через 3–3,5 часа после последнего кормления.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря: Накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов; в день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;

В идеале ребенок на момент проведения УЗИ должен чувствовать ярко выраженные позывы к мочеиспусканию.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи осуществляется в два этапа: сначала выполняется классическое УЗИ мочевого пузыря, потом ребенка просят посетить туалет, после чего проводят исследование повторно, обращая внимания на то, какое количество мочи осталось в мочевом пузыре, то есть полноценно ли происходит его опорожнение.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря у грудного младенца: ребенка необходимо будет покормить или попить за 15–20 минут до начала процедуры.

Подготовка к УЗИ щитовидной железы: При подготовке к УЗИ щитовидной железы необходимо лишь выяснить и сообщить врачу-диагносту вес и рост ребенка на момент исследования

. Чтобы не возникло рвотного рефлекса можно привести маленького пациента натошак.

Подготовка к УЗИ малого таза для мальчиков: УЗИ мошонки у мальчиков подготовки не требует, достаточно перед процедурой произвести обычный гигиенический уход за наружными половыми органами.

На УЗИ предстательной железы нужно приходиться с наполненным мочевым пузырем.

Подготовка к данному исследованию проводится по той же схеме, что и подготовка к УЗИ мочевого пузыря (см. выше).

Подготовка к УЗИ малого таза для девочек: УЗИ матки и придатков у девочек проводится при наполненном мочевом пузыре. Подготовка выполняется так же, как и подготовка к УЗИ мочевого пузыря (см. выше).

Подготовка новорожденного к скрининговому УЗИ в 1–1,5 месяца: Плановое скрининговое УЗИ назначается каждому малышу в возрасте 1–1,5 месяцев и в обязательном порядке включает в себя УЗИ головного мозга (нейросонографию), почек и тазобедренных суставов.

Все три УЗИ могут выполняться за один сеанс. Подготовка не нужна.

При необходимости дополнительно проводится УЗИ вилочковой железы (тимуса), сердца и органов брюшной полости. К первым двум исследованиям готовиться не надо, а для УЗИ брюшной полости необходимо выдержать 3–3,5 часовой интервал после последнего кормления (строго грудным молоком или молочной смесью).

Снова покормить малыша можно будет сразу по окончании УЗИ.

Эхокардиография (УЗИ сердца): Исследование проводится после 10-15 минутного отдыха. Перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное). Знать точный вес.

Эхоэнцефалография (ЭХО-ЭГ) Эхоэнцефалография (ЭХО-ЭГ) — ультразвуковая локация головного мозга для выявления внутричерепных патологий.

Исследование не требует специальной подготовки. Проводится в любое время.

Анализ крови:

- Для исследования крови более всего подходят утренние часы.
- Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для **общего анализа крови** не менее 3-х часов;
- для **биохимического анализа крови** желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
- За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.
- Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.
- Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.
- Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.
- Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Общеклинический анализ мочи:

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
- утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
 - предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
- в специальный контейнер или пробирку с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают этикеткой с необходимыми данными и направлением. Собранную мочу сразу направляют в лабораторию.

Сбор суточной мочи:

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
- утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
- обязательно указывают объем суточной мочи. Сбор мочи для исследования по Нечипоренко: утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5 — 10 мл;
- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 — 2 часов после сбора;
- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3 — 4 часов;
- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Анализ кала:

- за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др;
- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др;
- подготовить чистую емкость для кала либо приобрести контейнер в лаборатории;
- содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий: в течении двух дней не употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор»): семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты: активированный уголь и прочее, а также грибы!

Исследование кала на копрологию

Исследовать кал надо не позднее 8-12 часов после дефекации, а до этого его следует хранить при t 3-5 С.

Собирать кал надо в чистую сухую посуду.

Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделений половых органов и других веществ, в том числе лекарственных.

Надо отменить медикаменты, примеси которые мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника.

Это все слабительные, ваго — и симпатикотропные средства, каолин, бария сульфат, препараты висмута, железа, ферментные препараты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания, ректальные свечи на жировой основе.

Нельзя направлять на исследование после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника (примесь бария)

Электроэнцефалография (ЭЭГ) Электроэнцефалография (ЭЭГ) — характеризует состояние биоэлектрической активности головного мозга.

- Накануне исследования помыть голову, не пользоваться укладочными средствами для волос (лаками, муссом, гелем).
- Обязательно выспаться перед исследованием и позавтракать.

Спирометрия (ФВД) Спирометрия (ФВД) — метод исследования внешнего дыхания

- Проведение исследования: в утренние часы 08:00 до 10:00.
- Натощак, никакие лечебные процедуры (в том числе утренняя гимнастика) и прием медикаментов перед началом исследования не допускаются.
- Знать точный вес и рост.
- Одежда, не стесняющая дыхательные движения.
- Амбулаторные пациенты обследуются не ранее, чем через 10-20 минут после прихода.
- Обследование проводится при наличии результатов флюорографического обследования.
- Отмена бронхолитических препаратов накануне исследования.