

## **Правила подготовки детей к диагностическим исследованиям**

**Общий анализ крови(развернутый,включая подсчет количества тромбоцитов)** Специальной подготовки не требуется

### **Общеклинический анализ мочи:**

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
- утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели;
- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
- нельзя собирать мочу в горшок и затем переливать в контейнер. Для грудных детей используйте специальные мочеприемники.
- в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
- хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 С, но не более 1,5 часов;
- не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов) пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);

### **Сбор суточной мочи:**

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
- по мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;
- утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузыря и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
- обязательно указывают объем суточной мочи.

- не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов): пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);

### **Сбор мочи для исследования по Нечипоренко:**

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

### **Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)**

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция – с 6.00 до 9.00, 2 порция – с 9.00 до 12.00, 3 порция – с 12.00 до 15.00, 4 порция – с 15.00 до 18.00, 5 порция – с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция – с 24.00 до 3.00, 8 порция – с 3.00 до 6.00 часов;
- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;
- обязательно указать объем суточной мочи.

### **Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5–10 мл;
- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора;
- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3–4 часов;
- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

### **Анализ кала на копрограмму**

- за 2–3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, препаратов железа
- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;
- Для исследования кала на скрытую кровь исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, томаты в течение 72 часов до исследования.
- подготовить чистую емкость для кала; – содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

### **Анализ кала на выявление глистных инвазий**

- в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу – семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, грибы а также сорбенты – активированный уголь и прочее.

### **Анализ на энтеробиоз**

- Сбор биоматериала производится только утром, до 10.00 часов.
- Утром накануне забора биоматериала не проводить туалет кожных покровов в области ануса и ягодиц.

### **Подготовка к УЗИ брюшной полости**

- За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);
- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
- Младенцы до года пропускают перед процедурой всего 1 кормление (проходит около 3 часов); пить им нельзя в течение часа перед этим.
- Дети до трех лет - не есть 4 часа до исследования, пить им нельзя минимум час до процедуры.
- Дети от 3 до 14 лет должны не принимать пищу 6-8 часов, минимум за час не пить жидкость.

- Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты которые помогут уменьшить проявления метеоризма
- 1. «Эспумизан» («Куплатон», «Инфакол», «Боботик»). Они должны приниматься в течение трех дней до исследования в возрастной дозировке.
- Если препараты симетикона, указанные выше, переносятся плохо или не дают должного эффекта (все равно есть колики у младенцев или ощущение «вздутия живота» у взрослого), хорошо применяются сорбенты. Это такие лекарства как «Смекта». Вечером накануне утреннего исследования, а также за 3 часа до процедуры принять возрастную дозировку препарата.
- Если рекомендовано проведение УЗИ брюшной полости с исследованием функции желчного пузыря - детям необходимо при себе иметь 200 мл сока.

### **Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки)**

- За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);
- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

### **УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек, тазобедренного сустава, нейросонография – не требуют специальной подготовки пациента**

### **Подготовка к рентгенологическим исследованиям.**

Рентген исследование черепа, шейного отдела позвоночника, придаточных пазух носа – снять украшения (цепь, сережки, заколки, пирсинг).

Рентген исследование кистей – снять украшения (кольца, браслеты, часы)

Рентген исследование таза, КПС, поясничного отдела позвоночника - сделать клизму.

### **Общие принципы**

- Необходимо максимально освободить исследуемую область от одежды.

- Область исследования также должна быть свободна от повязок, пластырей, электродов и других посторонних предметов, которые могут снизить качество получаемого изображения.
- Убедиться, что отсутствуют различные цепочки, часы, ремень, заколки, если они расположены в области, которая будет подвергаться изучению.
- Открытой оставляют только интересующую доктора область, остальное тело закрывают специальным защитным фартуком, экранирующим рентгеновские лучи.

### **Рентген черепа, позвоночного столба и суставов**

Может быть назначен как обзорный, так и прицельный снимок интересующей врача области.

Для рентгена черепа и нескольких отделов позвоночника: от шейного до грудного подготовки нет.

При рентгене поясничного и крестцового отделов позвоночника, исследовании костей таза, а также рентгене тазобедренных суставов, пациенту назначается диета и очищение кишечника, все это подробно описано в подготовке к исследованию ЖКТ.

Для обследования суставов и конечностей никакой подготовки не нужно.

### **Рентген органов грудной клетки**

- Обзорная рентгенография органов грудной клетки позволяет диагностировать патологические изменения скелета, легочной ткани, состояние плевральной полости, оценить размеры и форму тени сердца и прилегающих сосудов.

Готовиться к этому исследованию не нужно.